

# SEX ED 101

LA GUÍA SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL  
PARA MIEMBROS DE JUNTAS ESCOLARES



# ¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN SEXUAL?

La educación sexual es mucho más que hablar de las aves y las abejas. Es esencial para que los jóvenes aprendan cómo cuidar de sus cuerpos y relaciones, y crezcan como adultos saludables. Una educación sexual efectiva comienza temprano, es precisa, basada en evidencia, apropiada para la edad e incluye:



Para obtener más información sobre lo que debe incluirse en la educación sexual, consulta nuestra [guía práctica sobre los Estándares Nacionales de Educación Sexual](#).

## ¿PARA QUÉ SIRVE ESTA HERRAMIENTA?

Su constituyente le entregó esta guía porque usted es miembro de la junta escolar y necesita su ayuda para defender y/o promover la educación sexual en su distrito escolar.

# LOS HECHOS

**¡La educación sexual es popular!** La mayoría de las personas apoyan firmemente la educación sexual en las escuelas públicas (a pesar de las campañas de oposición bien financiadas), incluyendo el 96% de los padres que desean que se enseñe en la escuela secundaria y el 84% que quieren que sus hijos la reciban en la escuela primaria.

**Cada estudiante necesita educación sexual.** Cuando todos los estudiantes aprenden juntos sobre salud y bienestar sexual, ocurren algunas cosas realmente hermosas: es menos probable que haya bullying entre ellos, mejoran en su desempeño escolar y hay más probabilidades de que se ayuden mutuamente si alguien está siendo acosado o maltratado.

Y eso no es todo: la educación sexual puede ayudar a los jóvenes a construir relaciones más saludables con sus compañeros y evitar aislamiento y, para muchos estudiantes, brinda la primera y mejor información que recibirán sobre consentimiento, pubertad y prevención del embarazo y las ITS.

# LOS HECHOS

La **educación sexual es incluso más importante para ciertos estudiantes.** La educación sexual reduce la violencia de género, al brindar a todos los estudiantes las herramientas que necesitan tanto para poder decir como para escuchar “no.” Y aumenta la seguridad y salud mental de estudiantes LGBTQ+ al crear una comunidad escolar más solidaria.

**La educación sexual incluye a los padres.** No solo una abrumadora mayoría de los padres apoya la educación sexual, sino que los Estándares Nacionales de Educación Sexual fomentan activamente que las escuelas incluyan a los padres, cuidadores y otros adultos de confianza en la educación de una persona joven.

# ¿QUÉ TAN BUENA ES LA EDUCACIÓN SEXUAL EN TU DISTRITO?

Puede aprender más sobre las leyes y regulaciones relacionadas con la educación sexual en Su estado [aquí](#). Sin importar dónde viva, como miembro de la junta escolar, **tiene el poder de mejorar la educación sexual en su distrito escolar**, y esta guía le ayudará a hacerlo.

## AQUÍ HAY ALGUNAS PREGUNTAS QUE PUEDE HACER PARA EVALUAR LA EDUCACIÓN SEXUAL DE SU DISTRITO:

- |                                                                                                                                                                                                        | SÍ                    | NO                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ¿Es la educación sexual obligatoria?                                                                                                                                                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ¿Está requerido que la educación sexual sea comprensiva y médicamente acertada?                                                                                                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ¿El plan de estudios requiere instrucción, apropiada para la edad, sobre el consentimiento y la concientización y prevención del abuso y agresión sexual?                                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ¿El plan de estudios requiere instrucción sobre orientación sexual e identidad de género?                                                                                                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ¿Su política de educación sexual tiene una política para retirarse (opt-out) <b>pero no</b> para inscribirse (opt-in)?                                                                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ¿El plan de estudios se alinea con los Estándares Nacionales de Educación Sexual? Consulta los <a href="#">estándares</a> o nuestro <a href="#">resumen simplificado</a> para obtener más información. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

# ¿QUÉ PUEDO HACER?

Como miembro de la junta escolar, puede garantizar que la educación sexual en su distrito satisfaga las necesidades de los estudiantes sin tener que ser experto en el tema. Aquí hay algunos pasos que puede tomar:

**Proponga y apruebe una política que mejore la educación sexual.** EducateUS mantiene una [lista actualizada de políticas modelo](#) aprobadas por otros distritos escolares del país. Úsalas como inspiración.

**Designa personas para comités asesores especiales.** En muchos lugares, los distritos escolares tienen comités asesores especiales que revisan los planes de estudio de educación sexual y hacen recomendaciones a la junta escolar. Como miembro de la junta escolar, puede designar a miembros de la comunidad que entiendan la evidencia que respalda la educación sexual y motivar a los integrantes del comité asesor a organizar conversaciones con expertos en educación sexual.

# ¿QUÉ PUEDO HACER?

**No se intimide por la oposición.** Sabemos que a veces los opositores de la educación sexual se presentan en masa en las reuniones de la junta escolar, pero recuerde que, en la mayoría de los lugares del país, en realidad son minoría. La gran mayoría de padres y estudiantes sigue apoyando la educación sexual.

**Involucre a su comunidad.** Comuníquese con su comunidad para generar apoyo a la educación sexual. Puede avanzar más en la lucha por mejoras a la educación sexual en su distrito escolar cuando tiene el respaldo de los miembros de la comunidad. Nuestra Organizadora Líder, Candace Hardnett, puede ayudarle a movilizar a su comunidad. Contacte a Candace en [chardnett@educateusaction.org](mailto:chardnett@educateusaction.org) para iniciar la conversación.

# TRUCOS DE LA OPOSICIÓN

Los opositores de la educación sexual son ruidosos y están bien financiados. Pero eso no significa que ellos merecen ganar. Nuestra estrategia siempre debería ser unir personas a través de valores en común y hacerle frente a nuestra oposición.

## Familiarícese con lenguaje tramposo

- Cambiar a una **política de inscripción** (opt-in) para la educación sexual significa que los padres deben firmar un permiso o, por lo contrario, aceptar activamente antes de que sus hijos puedan aprender lo que necesitan. Ya sea porque un padre está ocupado o un niño olvida entregar el formulario, las políticas de inscripción hacen imposible que algunos estudiantes reciban la educación que necesitan, incluso cuando sus padres lo desean.
- Nuestra oposición afirma que todo lo que se enseña en clases de educación sexual médicamente acertadas y apropiadas para la edad es **obsceno, pornográfico o sexualizante**, desde los nombres correctos de las partes del cuerpo, las explicaciones sobre consentimiento, hasta descripciones sobre cómo los estudiantes pueden protegerse de infecciones de transmisión sexual.

# TRUCOS DE LA OPOSICIÓN

- La **transparencia curricular** es una frase popular que se refiere a los esfuerzos de la oposición para debilitar las escuelas públicas, al insistir que todos los planes de estudio sean públicos. Esto impone una carga imposible a las escuelas y los maestros, que ya están subfinanciados y sobrecargados de trabajo.
- Nuestra oposición usa la frase **derechos parentales** cuando quieren imponer sus opiniones personales a los hijos de todo el mundo, sin tener en cuenta los derechos de los demás padres de los niños en la escuela, y mucho menos los derechos de los propios niños.
- **Tiempo Libre para Instrucción Religiosa** puede ser utilizado como una cortina de humo para sacar a los niños fuera de la escuela durante el horario de clases y llevarlos a clases de conversión dirigidas por adultos sin licencia. Puedes leer más en [Parents Against Lifewise](#).

Para más información sobre tácticas de la oposición y como superarlas, revise nuestra [Guía Speak Up](#).



## ...PERO LO MÁS IMPORTANTE

**No está solo/a.** Si desea ayudar a defender o promover la educación sexual en su distrito, si necesita ayuda para encontrar el plan de estudios adecuado para su comunidad, si necesita ayuda encontrando financiamiento para mejorar la educación sexual, o si desea profundizar su comprensión de cualquier tema en esta guía, EducateUS está aquí para ayudarle.

Simplemente contacte a Candace Hardnett, Organizadora Líder, en [chardnett@educateusaction.org](mailto:chardnett@educateusaction.org) y dejenos saber cómo podemos ayudarle a garantizar que cada estudiante en su distrito reciba la educación que necesita para crecer y prosperar, sin excepciones.

